



Associazione Maria Porta Del Cielo e Madre Dell'Amore - ONLUS

Progetto "CI SONO ANCH'IO"
a sostegno delle famiglie con bambini autistici

Ottobre 2016

Carissimi amici,

L'estate è ormai alle porte e ci stiamo tutti disponendo per fronteggiare i lunghi mesi invernali.

Nell'ultima lettera vi abbiamo annunciato la costituzione della nuova Associazione Maria Porta del Cielo e Madre dell'Amore con il nuovo progetto che ci sta impegnando. Il nostro obiettivo è sostenere le famiglie in difficoltà che hanno bambini con "particolari problemi" e che sono assistite spiritualmente da Padre Piero.

In questi mesi abbiamo cominciato ad approcciare il mondo di chi è stato colpito da queste difficoltà, avvicinandoci in punta di piedi e avvertendo disagio per quel senso di impotenza che ci morde.

Stiamo parlando con esperti, medici, psicologi e educatori. Stiamo leggendo manuali e testi confrontandoci tra noi. Abbiamo conosciuto questi genitori, ascoltato le loro paure, le loro ansie, ammirato la loro forza, la loro determinazione. Abbiamo conosciuto anche i bambini, la loro bellezza e unicità innamorandoci dei loro sguardi, dei loro gesti, della loro innocenza.

Ci troviamo di fronte a un disturbo a noi incomprensibile, un mondo sconosciuto dove comunicare diventa difficoltoso complicando i livelli relazionali. Non possiamo che sfiorare le sofferenze di chi direttamente si è trovato carico di un peso che non avrebbe mai pensato dover sostenere. L'autismo si rivela nella sua gravità ben dopo il lieto evento di una nascita lasciando sgomento e disperazione.

Qualche primo passo comunque lo stiamo facendo e grazie al vostro supporto potranno essere ancora più concreti. Certamente non saranno interventi risolutivi ma un po' di appoggio alle famiglie lo daranno specialmente mostrando loro il nostro interesse a essere presenti nella loro vita.

Diversi studi hanno dimostrato che l'esercizio fisico produce benefici sia a livello fisico che comportamentale, regola tra l'altro valida per tutti noi ma particolarmente indicata nei casi di autismo. Attraverso lo sport, il movimento, il gioco, i bambini possono migliorare le proprie abilità, il proprio potenziale, la propria comunicazione.

Ma questo le famiglie già lo fanno.

Abbiamo siglato un accordo con la Scuola Calcio Ragazzi Disabili "INSUPERABILI" di Grugliasco e abbiamo offerto l'iscrizione ai nostri bambini per tutta la stagione 2016-2017.

Si tratta di un piccolo gesto, un primo passo concreto, un segnale piccino di condivisione, ma come diceva Madre Teresa di Calcutta:

"Quello che noi facciamo è solo una goccia nell'oceano ma se non lo facessimo l'oceano avrebbe una goccia in meno."

In mente abbiamo altre iniziative ma per poterle realizzare abbiamo bisogno del vostro sostegno. Vi invito a partecipare ai nostri pellegrinaggi, alla nostra Cena dell'Amicizia, se non lo avete ancora fatto, a aderire alla nostra Associazione attraverso un piccolo contributo di 20 euro, a diffondere le nostre iniziative laddove possibile. Chi volesse ricevere maggiori informazioni può telefonare a Laura a questo numero 333 1898330.

Con questo cari amici vi saluto cordialmente e vi attendo alla prossima occasione di incontro.

Sonia Sabato